

PRIX

350 €

280 € pour adhérents assoc. M&L (*)

. ce prix comprend l'hébergement, les repas, l'encadrement, l'assurance (randonnées)

. ce prix ne comprend pas le transport

(*) la différence de prix correspond à l'adhésion à l'association (pour assurance randonnées et tarif nuitées)



ACCES

- en voiture par la D618, depuis Bagnères de Luchon ou le col de Peyresourde (covoiturage encouragé)
 - Parking limité -
- en train jusqu'à Montréjeau puis bus jusqu'à Bagnères de Luchon



PARTICIPANTS

de 20 à 25 stagiaires

Possibilité d'accueillir quelques stagiaires mineur(e)s sous la responsabilité d'un parent - nous contacter

Renseignements et Contacts :

- Association Montagne et Loisirs :
<http://montagne-et-loisirs.fr>
- Cécile Le Merrer :
cecile.lemerrer@gmail.com
- Vincent Rivron :
vincent.rivron@wanadoo.fr

Stage Montagne et Chant

du Samedi 27 juillet

au Samedi 3 août 2019

Une semaine conviviale de chant choral et de randonnée

dans les Pyrénées, à Saint Aventin
près de Bagnères-de-Luchon (31)



proposé par l'Association
Montagne et Loisirs



CHANT

- **Encadrement :**

Cécile Le Merrer

chef de chœur du Souffle des Ondes
à Toulouse

- **Programme :**

Répertoire varié à 4 voix :

- . Chansons harmonisées
- . Gospels
- . Jazz
- . Classique



*Il est préférable
d'avoir déjà
pratiqué le chant
choral, mais la
lecture de la
musique n'est pas
indispensable*

- **Activités journalières**

(à adapter en fonction de la météo...)

- . répétitions en fin d'après-midi et en soirée.
- . concert de fin de stage.

RANDONNEES

- **Encadrement :**

Initiateurs FFME () de l'association
Montagne et Loisirs*

- **Programme :**

- . Itinéraires de difficulté variable
(plusieurs groupes de niveau)
- . Dénivelés journaliers
entre 300m et 1000m.



- **Activités journalières**

(à adapter en fonction de la météo...)

- . Départ tôt le matin
- . Retour en début d'après-midi.

() FFME : Fédération Française
de la Montagne et de l'Escalade*

HEBERGEMENT

Au chalet Monné à St Aventin (31) :

- . lieu associatif
- . maison de village
- . confort très rustique



- 4 chambres
- 1 grand dortoir
- WC, lavabos et douches
*dans un bâtiment attenant
à la maison principale*

REPAS

*Les repas sont préparés sur place,
avec participation de chacun aux
tâches collectives*